Bis ins hohe Alter geistig fit bleiben



Ein Kursangebot für Menschen, die gemeinsam mit Freude, ohne Leistungsdruck, geistig aktiv sein wollen.

Wir treffen uns im Gemeindezentrum St. Karl Borromäus, Lindnerstraße 3.

Zusammen wollen wir unsere

- Merkfähigkeit, Konzentration, Denkflexibilität und vieles mehr aktivieren,
- sowie mit kleinen Bewegungseinheiten unser Gehirn ganzheitlich auf Trab bringen.

Der Kurs findet mit mindestens 6 Personen bzw. maximal 10 Personen, im 14-tägigem Rhythmus,
Mittwoch, von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr statt.
Unkosten: 10 Kurseinheiten á 90 Minuten für 80 €.

Termine:
2024
18.09.2024 / 02.10.2024 / 16.10.2024 / 30.10.2024 / 13.11.2024 / 27.11.2024 / 11.12.2024
2025
08.01.2025 / 29.01.2025 / 12.02.2025

Kursleitung: Sigrid König
Bei weiteren Fragen wenden sie sich bitte an mich unter Tel: 0911-546184 oder per Mail an sigrid.m.koenig@web.de