Bis ins hohe Alter geistig fit bleiben



Ein Kursangebot für Menschen, die gemeinsam mit Freude, ohne Leistungsdruck, geistig aktiv sein wollen.

Wir treffen uns im Gemeindezentrum
St. Karl Borromäus, Lindnerstraße 3.

Zusammen wollen wir unsere

- Merkfähigkeit, Konzentration, Denkflexibilität und vieles mehr aktivieren,
- sowie mit kleinen Bewegungseinheiten unser Gehirn ganzheitlich auf Trab bringen.

Der Kurs findet mit mindestens 6 Personen bzw. maximal 10 Personen, im 14-tägigem Rhythmus,
Mittwoch, von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr statt.
Unkosten: 10 Kurseinheiten á 90 Minuten für 70 €.

Termine:
20.09.23, 04.10.23, 18.10.23, 15.11.23, 29.11.23, 13.12.23, 17.01.24, 31.01.24, 14.02.24, 28.02.24

Kursleitung: Sigrid König
Bei weiteren Fragen wenden sie sich bitte an mich unter
Tel: 0911-546184 oder per Mail an sigrid.m.koenig@web.de