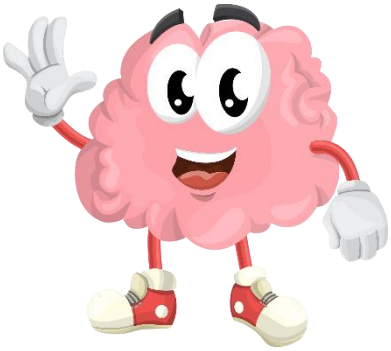


Fit ins Alter

… mit Gedächtnistraining,
Bewegung und Tanz.

Wir werden gemeinsam **ohne Leistungsdruck** unter anderem unsere

- Konzentration
- Wahrnehmung
- Merkfähigkeit
- Fantasie und Kreativität

fördern aber nicht überfordern.

Durch kleine Bewegungseinheiten oder Tänze wird unser Gehirn zusätzlich mobilisiert.

Das Kursangebot beginnt am 14. September 2022. Wir treffen uns jeweils am Mittwoch von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr im Pfarrsaal St. Karl Borromäus, Lindnerstr. 3.

Bei Interesse oder weiteren Fragen können sie sich gerne bei mir melden.

Sigrid König
Tel.: 0911-546184 oder
Mail: sigrid.m.koenig@web.de